

Lauf für die, wo nüm möged

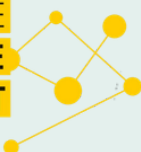


Sensibilisierungsmarsch: Gemeinsam unterwegs für die Suizidprävention

Dieser Marsch richtet sich an alle, die ein sichtbares Zeichen für psychische Gesundheit, Verbundenheit und Suizidprävention setzen möchten: Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und alle Menschen, denen das Thema am Herzen liegt. Gemeinsam laufen wir in den frühen Morgenstunden vom Dunkeln ins Helle – als Zeichen für Unterstützung, Hoffnung und Zusammenhalt.



AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



Jetzt HIER anmelden



Samstag, 10. Oktober 2026
Tag der psychischen Gesundheit

Start: 6:30 Uhr, Bahnhof Baden
Strecke: Baden bis Windisch (ca. 10km)
Dauer: ca. 3.5 Stunden mit Pausen
Einstieg entlang der Strecke möglich
Ziel: PDAG Windisch, vor Ort Verpflegung der Stiftung Faro

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2026

LEBENSRAUM
AARGAU

Die gemeinnützige Stiftung der AKB



SELBSTHILFE AARGAU



Darüber reden hilft



SUIZID-NETZ AARGAU

PDAG

Für Ihre psychische
Gesundheit